

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 389**

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 389»

И.В. Климкина

20 16 г.



**Примерный режим дня
Группа раннего возраста (2-й год жизни)**

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, культурно-гигиенические процедуры, игры Утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОДвРМ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	ОДвРМ
Игровая деятельность	8.45 – 9.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	1п-9.00 – 9.10 2п-9.20 – 9.30	НОД/ самостоятельная (по подгруппам)
Игровая деятельность	9.00 - 10.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Второй завтрак	10.00 – 10.10	ОДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	10.10 – 11.20	ОДвРМ/ самостоятельная
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	ОДвРМ
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	ОДвРМ
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.20	ОДвРМ/ самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	1п-15.20–15.30 2п-15.40-15.50	НОД/ самостоятельная (по подгруппам)
Игровая деятельность	15.20 – 15.55	ОДвРМ/ самостоятельная
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20	ОДвРМ
Игровая деятельность, двигательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20 – 18.00	ОДвРМ самостоятельная и совместная деятельность, взаимодействие с родителями.

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 389**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 389»
И.В. Климкина
«21» сентября 2026 г.



**Примерный режим дня
I младшая группа (3-й год жизни)**

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, культурно-гигиенические процедуры, игры Утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОДВРМ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	ОДВРМ
Игровая деятельность	8.45 – 9.00	ОДВРМ/ самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	1п-9.00 – 9.10 2п-9.20 – 9.30	НОД/ самостоятельная (по подгруппам)
Игровая деятельность	9.00 - 10.00	ОДВРМ/ самостоятельная
Второй завтрак	10.00 – 10.10	ОДВРМ
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	10.10 – 11.20	ОДВРМ/ самостоятельная
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	ОДВРМ
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	ОДВРМ
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.20	ОДВРМ/ самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	1п-15.20–15.30 2п-15.40-15.50	НОД/ самостоятельная (по подгруппам)
Игровая деятельность	15.20 – 15.55	ОДВРМ/ самостоятельная
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20	ОДВРМ
Игровая деятельность, двигательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20 – 18.00	ОДВРМ самостоятельная и совместная деятельность, взаимодействие с родителями.

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОДВРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 389**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детским садом № 389
И.В. Климкина
« 20.06.2016 » г.



**Примерный режим дня
II младшая группа (4-й год жизни)**

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, культурно-гигиенические процедуры, игры Утренняя гимнастика. Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	7.30 – 8.20	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОДвРМ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	ОДвРМ
Игровая деятельность	8.40 – 9.00	ОДвРМ
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	9.00 – 9.40	НОД
Игровая деятельность	9.40 - 10.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Второй завтрак	10.00 – 10.10	ОДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	ОДвРМ
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	ОДвРМ
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	ОДвРМ/самостоятельная
Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	15.15 – 16.00	ОДвРМ/самостоятельная
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30	ОДвРМ
Игровая деятельность, двигательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00	ОДвРМ, самостоятельная и совместная деятельность, взаимодействие с родителями.

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 389**

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 389»
И.В. Климкина

« 31 » августа 2016 г.

**Примерный режим дня
средняя группа (5-й год жизни)**

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, культурно-гигиенические процедуры, игры Утренняя гимнастика. Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	7.30 – 8.25	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОДвРМ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	ОДвРМ
Игровая деятельность	8.45 – 9.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	9.00 – 9.50	НОД
Игровая деятельность	9.50 – 10.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Второй завтрак	10.00 – 10.10	ОДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15	ОДвРМ/ самостоятельная
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	ОДвРМ
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45	ОДвРМ
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15	ОДвРМ/ самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.15 - 15.35	НОД
Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	15.35 – 16.10	ОДвРМ/ самостоятельная
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30	ОДвРМ
Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики), подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00	ОДвРМ, самостоятельная и совместная деятельность, взаимодействие с родителями.

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 389**

Заведующий МАДОУ детским садом № 389

И.В. Климкина
« 31 октября » 20 16 г.



**Примерный режим дня
старшая группа (6-й год жизни)**

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, культурно-гигиенические процедуры, игры Утренняя гимнастика. Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	7.30 – 8.25	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОДвРМ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	ОДвРМ
Игровая деятельность	8.45 - 9.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	9.00 – 9.55	НОД
Игровая деятельность	9.55 - 10.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Второй завтрак	10.00 - 10.10	ОДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.20	ОДвРМ/ самостоятельная
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.20 - 12.30	ОДвРМ
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50	ОДвРМ
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 - 15.00	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 - 15.15	ОДвРМ/самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.15–15.40	НОД
Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	15.40 - 16.20	ОДвРМ
Подготовка к полднику, полдник	16.20 - 16.40	ОДвРМ
Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики), подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40– 18.00	ОДвРМ, самостоятельная и совместная деятельность, взаимодействие с родителями.

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 389**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детским садом № 389



И.В. Климкина
«20» 10 2016 г.

**Примерный режим дня
подготовительная группа (7-й год жизни)**

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, культурно-гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	7.30 - 8.30	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОДвРМ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	ОДвРМ
Игровая деятельность	8.50 - 9.00	ОДвРМ/ самостоятельная
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	9.00 – 10.10	НОД
Второй завтрак	10.10-10.20	ОДвРМ
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	10.20-10.50	НОД
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	ОДвРМ/ самостоятельная
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.30-12.40	ОДвРМ
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	ОДвРМ
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 - 15.00	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 - 15.15	ОДвРМ/ самостоятельная
Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	15.15 - 16.30	ОДвРМ
Подготовка к полднику, полдник	16.25 -16.45	ОДвРМ
Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики), подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.45 –18.00	ОДвРМ, самостоятельная и совместная деятельность, взаимодействие с родителями.

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах