



Заведующий МАДОУ детского сада № 389
И.В. Климкина

день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак		6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
п	Каша молочная геркулесовая с маслом	Каша молочная ячневая с маслом	Каша молочная рисовая с маслом	Каша молочная пшенично кукурузная с маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Каша молочная греча геркулес с маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Каша молочная манная с маслом	Каша молочная манная с маслом	Каша молочная геркулесовая с маслом	
с	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	
в	Батон сыр	Батон с маслом	Батон сыр	Батон с маслом сыр	Батон с маслом сыр	Батон сыр	Батон сыр	Батон сыр	Батон с маслом сыр	Батон с маслом сыр	
Второй завтрак											
	Банан	Яблоко	Груша	Напиток из шиповника	Сок	Апельсин	Груша	Яблоко	Банан		
Обед											
т. и	Помидор порционный	Салат из свеклы с яблоком	Огурец порционный	Икра кабачковая	Зеленый горошек	Огурец свежий	Салат из капусты с кукурузой	Помидор	Кукуруза консервирован		
п	Суп из овощей со сметаной	Щи с капустой со сметаной	Суп рыбный	Рассольник со сметаной	Борщ со сметаной	Щи с тушенкой со сметаной	Суп лапша на курином бульоне	Суп	Рассольник домашний со сметаной		
с	Котлета из курицы	Печень под соусом	Горбуша под маринадом	Фрикадельки из мяса	Жаркое с мясом	Тефтели рыбные с рисом в соусе	Плов из курицы	Бигус с мясом говядины	Биточки из мяса		
в	Картофельное пюре	Каша перловая		Свекла тушеная					Каша гречневая рассыпчатая		
к	Компот из изюма и чернослива	Компот из разных сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из сухофруктов	кураги и шиповника	Компот из разных сухофруктов	Компот из яблок	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов		
а	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		
н	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.		
Уплотненный полдник											
е	Морковь тушеная с рисом и изюмом	Сельдь винегрет	Омлет с картофелем	Суп молочный с лапшой	Пудинг с изюмом	Омлет паровой	Запеканка из творога с яблоком	Макароны с сыром	Пюре из гороха с маслом		
е	Ватрушка со сметаной	Батон	Батон Пряник	Булочка творожная	Соус сметанный	Пирожок с капустой	Повидло	Батон	Сдоба обыкновенная		
	Чай	Чай	Чай	Йогурт	Кефир	Чай	Йогурт	Чай с лимоном	Чай		