УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

10 день

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
4.8/4	Каша молочная геркулесовая с маслом	200	5,23	7,51	25,93	196,35
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22,78
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	104,1
2021/36/10	Какао с молоком	180	2,85	2,97	13,66	101,37
Итого за прием:		**418**	**11,09**	**16,38**	**52,96**	**419,85**
	Второй завтрак					
7.183-1	Банан	100	1,05	0,07	15,26	62,3
Итого за прием:		**100**	**1,05**	**0,07**	**15,26**	**62,3**
	Обед					
7.375/3	Кукуруза консервированная	30	0,7	0,13	5,59	29,72
7.10/2/2	Рассольник домашний со сметаной	180	1,64	4,17	11,45	95,93
4.14/8	Биточки из мяса паровые	80	14,9	15,11	4,59	238,66
7.н076	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,3	4,36	32,63	183,32
7.6/10/1,	Компот из сухофруктов	180	0,53	0,02	15,7	69,45
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,54
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,42
		645	**23,76**	**21,93**	**90,15**	**668,34**
	Полдник					
7.362	Пюре из гороха со сливочным маслом	130	9,65	4,51	24,28	187,64
7.8/12/3	Сдоба обыкновенная	70	6,47	4,69	39,41	247,63
4.10/10	Чай	150	0	0	8,17	34,33
Итого за прием:		**350**	**16,12**	**9,2**	**71,86**	**469,6**
Итого за день:		**1513**	**52,02**	**47,58**	**230,23**	**1620,09**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025