

8 день

## \*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ детского сада № 389  
 И.В. Климкина

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделия (блюдо)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
4.15/4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	5,35	6,44	23,7	192,1
7.435/6	Сыр	7	1,7	1,75	0	22,4
2021/189/8	Батон	25	1,95	0,71	12,69	55,3
7.084-2	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,53	15,17	102,1
<b>Итого за прием:</b>						
7.187/1	Груша	387	9,57	10,72	38,87	316,8
<b>Видной завтрак</b>						
<b>Итого за прием:</b>						
		100	0,36	0,27	9,27	42,5
		100	0,36	0,27	9,27	42,5
<b>Обед</b>						
7.4/1/4	Салат из капусты с кукурузой и маслом	30	0,52	2,04	0,35	34,7
7.20/2/2	Суп-лапша на курином бульоне	180	1,58	2,76	10,95	80,4
4.4/9/2	Плов из мяса кур	180	17,42	16,27	26,71	346,3
7.197/1	Компот из яблок	180	0,06	0,06	13,31	55,9
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,5
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,4
<b>Итого за прием:</b>						
		620	23,08	21,67	73,88	626,7
<b>Полдник</b>						
7.16/5/1	Запеканка из творога с яблоком	150	17,03	29,87	29,87	355,85
7.023	Йогурт	150	7,49	4,79	12,73	128,2
7.185	Повидло	20	0	0	10,38	39,68
7.218	Соль для обработки овощей и фруктов	1000	0	0	0	0
<b>Итого за прием:</b>						
		1320	24,52	34,66	52,98	523,73
<b>Итого за день:</b>						
		2427	57,53	67,32	175	1599,81