

8 день

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
И.В. Климкина

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
4.15/4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	5,35	6,44	23,7	192,1
7.435/6	Сыр	7	1,7	1,75	0	22,1
2021/189/8	Батон	25	1,95	0,71	12,69	55,3
7.084-2	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,53	15,17	102,1
Итого за прием:		387	9,57	10,72	38,87	316,8
Второй завтрак						
7.187/1	Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,5
Итого за прием:		100	0,36	0,27	9,27	42,5
Обед						
7.4/1/4	Салат из капусты с кукурузой и маслом	30	0,52	2,04	0,35	34,7
7.20/2/2	Суп-лапша на курином бульоне	180	1,58	2,76	10,95	80,4
4.4/9/2	Плов из мяса кур	180	17,42	16,27	26,71	346,3
7.197/1	Компот из яблок	180	0,06	0,06	13,31	55,9
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,5
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,4
Итого за прием:		620	23,08	21,67	73,88	626,7
Полдник						
7.16/5/1	Запеканка из творога с яблоком	150	17,03	29,87	29,87	355,85
7.023	Йогурт	150	7,49	4,79	12,73	128,2
7.185	Повидло	20	0	0	10,38	39,68
7.218	Соль для обработки овощей и фруктов	1000	0	0	0	0
Итого за прием:		1320	24,52	34,66	52,98	523,73
Итого за день:		2427	57,53	67,32	175	1509,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025