УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

7 день *возрастная группа1-3лет*

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Завтрак			
7.н027	Каша из гречи и геркулеса молочная с маслом	150	4,49	5,73	18,04	143
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	58
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,11	12,87	87
Итого за прием:		**332**	**10,19**	**10,32**	**44,24**	**313**
			Второй завтрак			
7.090-1	Апельсин	100	0,63	0,14	7,21	28
Итого за прием:		**100**	**0,63**	**0,14**	**7,21**	**28**
			Обед			
7.014	Огурец порционный	30	0,24	0,03	0,93	3
7.н145-5	Щи с тушенкой со сметаной	150	5,45	6,18	8,1	142
7.12/7/4	Тефтели рыбные с рисом в соусе	120	16,99	11,2	9,56	225
7.115	Компот из сухофруктов	150	0,27	0	13,48	55
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46
Итого за прием:		**500**	**26,45**	**17,95**	**54,63**	**528**
			Полдник			
7.н038/1	Омлет натуральный	100	7,85	10,06	2,52	147
4.10/10	Чай	150	0	0	6,81	28
7.206с/2	Пирожок с капустой	50	5,67	6,11	27,06	19
Итого за прием:		**300**	**13,52**	**16,17**	**36,39**	**372**
Итого за день:		**1232**	**50,79**	**44,58**	**142,47**	**1241**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025