УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

6 день

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
7.11/4/4	Каша молочная пшенная с маслом	200	6,42	7,88	26,95	229,
7.035/2	Батон с маслом	31	1,95	5,7	13,37	10
7.084-2	Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,53	15,17	10
Итого за прием:		**411**	**10,89**	**16,11**	**55,49**	**435,**
	Второй завтрак					
7.031-4	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	
Итого за прием:		**150**	**0,75**	**0,15**	**15,15**	
	Обед					
7.017/3	Зеленый горошек	25	0,71	0,04	1,45	9
7.2/2/2	Борщ со сметаной	180	1,56	4,09	10,93	90,2
7.н070/1	Жаркое по-домашнему	180	17,45	17,67	15,11	244
7.7/10/1	Компот из сухофруктов и шиповника	180	0,36	0	17,41	72,
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,5
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,
Итого за прием:		**615**	**23,58**	**22,34**	**67,46**	**517,9**
	Полдник					
7.075	Кефир	150	4,19	4,79	6,14	83,8
7.040	Пудинг творожный с изюмом	150	16,19	21,43	24,52	395,1
7.6/11/2	Соус сметанный	20	0,23	1,61	0,79	21,1
Итого за прием:		**320**	**20,61**	**27,83**	**31,45**	**500,2**
Итого за день:		**1496**	**55,83**	**66,43**	**169,55**	**1522,7**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025