

**\* ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

6 день

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детского сада № 389  
И.В. Климкина

возрастная группа 1-3 лет

номер	Наименование изделий (блюда)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
7.11/4/4	Каша молочная пшенная с маслом	150	5,35	6,44	22,15	187,2
7.035/2	Батон с маслом	31	1,95	5,7	13,37	103,6
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,11	12,87	87,8
<b>Итого за прием:</b>		<b>331</b>	<b>9,4</b>	<b>14,25</b>	<b>48,39</b>	<b>378,7</b>
<b>Второй завтрак</b>						
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	4
<b>Итого за прием:</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>						
7.017/3	Зеленый горошек	25	0,71	0,04	1,45	9,8
7.н070/4	Борщ со сметаной	150	1,3	3,41	9,1	74,6
7.2/2/3	Жаркое по домашнему	130	12,71	12,77	11,63	178,2
7.7/10/2	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,3	0	14,51	59
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,5
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46
<b>Итого за прием:</b>		<b>505</b>	<b>18,52</b>	<b>16,76</b>	<b>59,25</b>	<b>423,6</b>
<b>Полдник</b>						
7.342	Кефир	120	3,36	3,84	4,92	67
7.040	Пудинг творожный с изюмом	110	12,01	15,11	19,71	289,2
7.6/11/2	Соус сметанный	20	0,23	1,61	0,79	21,6
<b>Итого за прием:</b>		<b>250</b>	<b>15,6</b>	<b>20,56</b>	<b>25,42</b>	<b>377,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1186</b>	<b>44,72</b>	<b>53,16</b>	<b>157,98</b>	<b>1180,6</b>