УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

5 день

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
4.19/4/4	Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная) с	200	5,44	6,31	27,63	2
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	10
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	2
2021/30/1	Чай с молоком	180	2,36	2,54	12,02	8
Итого за прием:		**418**	**11,42**	**16,27**	**53,02**	**42**
	Второй завтрак					
7.15/10/3	нНапиток из шиповника	100	1,05	0,07	15,26	6
Итого за прием:		**100**	**1,05**	**0,07**	**15,26**	**6**
	Обед					
7.275/1	Икра кабачковая	30	0,59	2,69	2,81	3
7.9/2/2	Рассольник со сметаной	180	1,3	2,55	9,5	7
7.15/3/2	Свекла тушеная в молочном соусе	130	2,86	3,19	18,13	11
7.22/8	Фрикадельки из мяса припущенные	80	12,07	12,79	6,36	21
7.6/10/1,	Компот из сухофруктов	180	0,36	0	17,41	7
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	5
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	4
Итого за прием:		**650**	**20,68**	**21,76**	**76,77**	**601**
	Полдник					
7.21/2/3	Суп молочный с лапшой	150	2,46	2,86	9,39	8
7.023	Йогурт питьевой	150	7,48	4,79	12,72	128
7.2/12	Булочка творожная	60	7,2	9,13	28,66	248
Итого за прием:		**360**	**17,14**	**16,78**	**50,77**	**45**
Итого за день:		**1528**	**50,29**	**54,88**	**195,82**	**1544**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025