УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

5 день ***возрастная группа 1-3 лет***

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
7.19/4/4	Каша молочнаяассорти(пшенично-кукурузная) с	150	4,53	4,94	23,23	17
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	10
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	2
7.118/1	Чай с молоком	150	2,1	2,25	10,68	7
Итого за прием:		**338**	**10,25**	**14,61**	**47,28**	**36**
	Второй завтрак					
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100	1,05	0,07	15,26	6
Итого за прием:		**100**	**1,05**	**0,07**	**15,26**	**6**
	Обед					
7.275/1	Икра кабачковая	30	0,59	2,69	2,81	3
7.9/2/4	Рассольник со сметаной	150	1,81	4,16	13,89	10
7.15/3/3	Свекла тушеная в молочном соусе	100	2,19	2,46	13,96	8
7.22/8/3	Фрикадельки из мяса припущенные	60	9,05	9,59	4,77	1
7.6/10/2,	Компот из сухофруктов	150	0,36	0	10,54	4
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	5
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	4
Итого за прием:		**540**	**17,5**	**19,44**	**68,53**	**5**
	Полдник					
7.21/2/5	Суп молочный с лапшой	120	1,98	2,29	7,51	
7.338	Йогурт питьевой	120	6	3,84	10,2	
7.2/12	Булочка творожная	60	7,27	9,2	28,66	24
Итого за прием:		**300**	**15,25**	**15,33**	**46,37**	**4**
Итого за день:		**1278**	**44,05**	**49,45**	**177,44**	**13**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025