

Заведующий МАДОУ детского сада № 389
И.В. Климкина

4 день

68310

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
7.162	Каша молочная рисовая с маслом	200	4,24	6,56	25,22	187,34
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22,78
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	59,02
7.084-2	Кофейный напиток на молоке	180	2,36	2,41	14,99	101,63
Итого за прием:		412	10,19	11,57	53,53	370,77
Второй завтрак						
7.187/1	Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,51
Итого за прием:		100	0,36	0,27	9,27	42,51
Обед						
7.014	Отулец свежий порционный	30	0,19	0,02	0,93	3,47
7.н 161\1	Суп рыбный	180	7,2	2,66	7,87	89,72
4.2/7	Рыба отварная под маринадом	180	16,4	12,3	12,95	274,09
7.402	Томатная паста	2	0,09	0	0,36	1,98
7.4/10/1	Компот из кураги и изюма	180	0,28	0	15,96	65,75
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,55
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,4
Итого за прием:		622	27,66	15,52	60,63	535,96
Полдник						
7.4/6/3.	Омлет с картофелем (запеченный)	100	6,41	5,81	9,82	128,59
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	59,01
7.307/1	Пираник	45	2,16	1,26	34,96	157,5
2021/30/1	Чай с молоком	180	2,37	2,53	12,02	87,21
Итого за прием:		350	12,86	10,35	66,04	432,31
Итого за день:		1484	51,07	37,71	189,47	1381,55

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025