

4 день

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

возрастная группа 1-3 лет

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ детского сада № 389
 И.В. Климкина



номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
7.162	Каша молочная рисовая с маслом	150	3,17	4,45	15,45	116,49
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22,62
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	58,75
7.067	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,11	12,87	87,85
Итого за прием:		332	8,86	9,03	41,64	285,71
Второй завтрак						
7.187/1	Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,3
Итого за прием:		100	0,36	0,27	9,27	42,3
Обед						
7.014	Огулец свежий порционный	30	0,24	0,03	1,16	4,28
7.н 161\ 1	Суп рыбный	150	5,41	2,21	5,89	69,68
4.2/7	Рыба отварная под маринадом	150	13,67	10,25	10,79	228,41
7.402	Томатная паста	2	0,09	0	0,36	1,98
7.4/10/2	Компот из кураги и изюма	150	0,23	0	14,45	59,28
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,02
Итого за прием:		532	23,14	13,03	55,21	463,95
Полдник						
7.4/6/3.	Омлет с картофелем(запеченный)	100	6,41	5,81	9,82	128,59
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	58,75
7.209-2	Пряник	20	0,96	0,56	15,54	70
7.118/1	Чай с молоком	150	2,1	2,25	10,68	71,82
Итого за прием:		295	11,39	9,37	49,36	329,16
Итого за день:		1259	43,75	31,7	155,48	1121,12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025