УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкин

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

3 день

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, кк
	Завтрак					
4.14/4	Каша ячневая молочная с маслом	200	5	6	24,25	
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	2,04	5,73	13,96	
2021/36/10	Какао с молоком	180	4,07	3,87	25,89	
Итого за прием:		**411**	**11,11**	**15,6**	**64,1**	4
	Второй завтрак					
7.346	Яблоко	100	0,35	0,35	10,38	
Итого за прием:		**100**	**0,35**	**0,35**	**10,38**	
	Обед					
7.24/1/1	Салат из отварной свеклы с яблоками и маслом	50	0,56	3,72	7,19	
7.8/2/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,41	2,48	7,28	
7.249	Печень по-строгановски	80	11,73	5,21	0,66	1
7.142/2	Каша перловая	100	3,04	3,68	23,25	1
7.115/2	Компот из сухофруктов	180	0,25	0	14,67	
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	3,68	12,54	
Итого за прием:		**640**	**20,49**	**18,95**	**75,61**	5
	Полдник					
7.1.46/5	Сельдь	50	6,55	6,93	1,3	
7.29/1/4	Салат из картоф,моркови,лука,сол.огур, с маслом	45	0,64	4,03	4,93	
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	
4.10/10	Чай	180	0	0	8,17	
Итого за прием:		**275**	**7,19**	**10,96**	**14,4**	1
Итого за день:		**1426**	**39,14**	**45,86**	**164,49**	12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025