УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкин

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

3 день

возрастная группа 1-3 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, кк
	Завтрак					
4.14/4	Каша ячневая молочная с маслом	150	3,68	4,49	17,69	1
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	2,04	5,73	13,96	
7.14/10/2	Какао с молоком	150	2,82	2,69	17,97	1
Итого за прием:		**331**	**9,1**	**12,91**	**50,86**	3
	Второй завтрак					
7.346	Яблоко	100	0,35	0,35	10,38	
Итого за прием:		**100**	**0,35**	**0,35**	**10,38**	
	Обед					
7.24/1/3	Салат из отварной свеклы с яблоками	30	0,33	2,25	4,32	
7.8/2/3	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,17	2,07	6,06	
7.249	Печень по-строгановски	60	8,68	3,8	0,51	
7.142/2	Каша перловая	100	3,04	2,51	23,24	1
7.115	Компот из сухофруктов	150	0,27	0	13,63	
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	
Итого за прием:		**545**	**16,99**	**11,17**	**70,32**	4
	Полдник					
7.1.46/4	Сельдь	30	3,93	4,16	0,78	
7.29/1/4	Салат из картоф,моркови,лука,сол.огур, с маслом	45	0,64	4,03	4,93	
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	
4.10/10	Чай	150	0,06	0	10	
Итого за прием:		**225**	**6,49**	**8,94**	**25,85**	2
Итого за день:		**1201**	**32,93**	**33,37**	**157,41**	10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025