УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

2 день

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
4.8/4	Каша геркулесовая молочнаяс маслом	200	5,23	7,51	25,93	196,89
2021/189/8	Батон	25	1,95	0,75	13,32	58,75
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22,83
7.084-2	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,53	15,17	102,11
Итого за прием:		**412**	**11,37**	**12,51**	**54,42**	**380,58**
	Второй завтрак					
7.183-1	Банан	100	1,05	0,07	15,26	63,13
Итого за прием:		**100**	**1,05**	**0,07**	**15,26**	**63,13**
	Обед					
7.098	Помидор порционный	30	0,38	0,07	1,77	8,18
7.14/2/2	Суп из овощей со сметаной	180	1,42	4,9	8,74	91,43
7.н019	Котлета из мяса куры	80	11,75	12	6,89	204,39
7.64с/1	Картофельное пюре	130	2,48	3,29	19,07	125,71
7.5/10/1	Компот из изюма и чернослива	180	0,29	0	21,07	87,13
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,4
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,55
Итого за прием:		**650**	**19,82**	**20,8**	**80,1**	**617,79**
	Полдник					
7.11/3/2	Морковь тушеная с рисом и изюмом	130	2,62	9,98	33,22	243,48
4.10/10	Чай	180	0	0	8,17	34,33
7.6/12	Ватрушка со сметаной	60	5,96	9,27	31,4	257,86
Итого за прием:		**370**	**8,58**	**19,25**	**72,79**	**535,67**
Итого за день:		**1532**	**40,82**	**52,63**	**222,57**	**1597,17**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025