УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

2 день

возрастная группа 1-3 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
4.8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	3,93	5,64	19,45	123,29
2021/189/8	Батон	25	1,95	0,75	13,32	58,75
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22,78
7.067	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,11	12,87	87,85
Итого за прием:		**332**	**9,65**	**10,22**	**45,64**	**292,67**
	Второй завтрак					
7.183-1	Банан	100	1,05	0,07	15,26	63,13
Итого за прием:		**100**	**1,05**	**0,07**	**15,26**	**63,13**
	Обед					
7.098	Помидор порционный	30	0,38	0,07	1,77	8,18
7.14/2/3	Суп из овощей со сметаной	150	1,14	4,08	7,17	75,32
7.н019	Котлета из мяса куры	60	8,84	9,01	5,28	152,03
7.64с/4	Картофельное пюре	100	1,97	2,5	14,61	94,68
7.5/10/2	Компот из чернослива и изюма	150	0,24	0	15,51	63,75
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2
Итого за прием:		**540**	**16,2**	**16,2**	**66,9**	**494,46**
	Полдник					
7.11/3/3	Морковь тушеная с рисом и изюмом	100	2,02	7,68	25,55	186,11
4.10/10	Чай	150	0	0	6,81	28,48
7.16/12	Ватрушка со сметаной	60	5,96	9,27	31,4	257,86
Итого за прием:		**310**	**7,98**	**16,95**	**63,76**	**472,45**
Итого за день:		**1282**	**34,88**	**43,44**	**191,56**	**1322,71**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025