УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____ И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

1 день

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
4.16/4	Каша молочная ассорти(рис пшено) с маслом	200	4,95	6,43	24,2	190,9
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	104,0
7.084-2	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,53	15,17	102,
Итого за прием:		**411**	**9,42**	**14,66**	**52,74**	**397,1**
	Второй завтрак					
7.031-4	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,64
Итого за прием:		**150**	**0,75**	**0,15**	**15,15**	**69,64**
	Обед					
4.33/1	Салат из отварного карт,морской капусты,лука	60	0,95	5,51	7,79	93,14
4.14/8	Биточки(котлеты)паровые из мяса говядины	80	14,89	15,44	4,59	188,44
7.5/2/2	Свекольник со сметаной	180	1,15	3,62	8,24	72,66
7.8/3/2	Капуста тушеная	130	3,04	2,45	15,21	90,85
7.7/10/1	Компот из сухофруктов и шиповника	180	0,36	0	17,41	72,09
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,54
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,4
Итого за прием:		**680**	**23,89**	**27,56**	**75,8**	**618,12**
	Полдник					
7.075	Кефир	150	4,15	4,74	6,08	83,87
7.166	Суфле творожное	150	18,25	22,23	19,69	394,01
7.351	Сгущеное молоко	20	1,47	1,74	11,46	65,95
Итого за прием:		**320**	**23,87**	**28,71**	**37,23**	**543,83**
7.218	Соль для обработки овощей и фруктов	**1000**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого за день:		**1561**	**57,93**	**71,08**	**180,92**	**1628,76**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025