УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
_____И.В. Климкина

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

ень — *возрастная группа1-3 лет*

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
		Завтрак				
6/4	Каша молочная ассорти(рис пшено) с маслом	150	3,71	4,82	18,31	142,33
35/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	103,63
67	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,11	12,87	87,85
ного за прием:		**331**	**7,76**	**12,63**	**44,55**	**333,81**
		Второй завтрак				
33/2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46
ного за прием:		**100**	**0,5**	**0,1**	**10,1**	**46**
		Обед				
3/1	Салат из отварного карт,морской капусты,лука	45	0,71	4,13	5,84	69,64
/2/3	Свекольник со сметаной	150	1,31	3,43	9,84	77,16
4/8	Биточки(котлеты)паровые из мяса говядины	60	11,34	10,85	4,12	176,57
/3/3	Капуста тушеная	100	2,34	1,88	11,7	69,43
/10/2	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,3	0	14,51	59,7
02/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3
50	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2
ного за прием:		**555**	**19,5**	**20,83**	**68,57**	**553**
		Полдник				
42	Кефир	120	3,36	3,84	4,92	67,2
66	Суфле творожное	120	14,78	17,25	18,15	318,6
04	Сгущеное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,2
ного за прием:		**255**	**19,24**	**22,39**	**31,67**	**435**
ого за день:		**1241**	**47**	**55,95**	**154,89**	**1367,81**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1316737459011032693253741845038433855124055970 5

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен С 03.06.2024 по 03.06.2025