

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детского сада № 389

И.В. Климкина

## \*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

9 день

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
7.5/4/4	Каша манная молочная с маслом	200	6,39	8,07	26,76	224
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	104
2021/30/1	Чай с молоком	180	2,36	2,53	12,02	87
		411	10,7	16,3	52,15	41
<b>Второй завтрак</b>						
7.346	Яблоко	100	0,35	0,35	10,38	3
<b>Итого за прием:</b>		<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>						
7.098	Помидор порционный	30	0,38	0,07	1,77	8
7.18/2/2	Суп картофельный с макар.изделия	180	1,57	0,98	11,84	66
7.061/2	Бигус с мясом	180	12,76	11,6	13,07	217
7.15/10/1	Напиток из шиповника	180	0,43	0	12,54	64
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46
<b>Итого за прием:</b>		<b>620</b>	<b>18,64</b>	<b>13,19</b>	<b>61,78</b>	<b>456</b>
<b>Полдник</b>						
7.43-2/3/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	4,65	4,05	21,75	153
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	59
7.307/1	Пряник	45	2,16	1,26	34,96	158
7.11/10/1	Чай с лимоном	180	0,03	0	8,36	35
<b>Итого за прием:</b>		<b>350</b>	<b>14,19</b>	<b>4,8</b>	<b>43,43</b>	<b>407</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1481</b>	<b>38,51</b>	<b>35,92</b>	<b>205,74</b>	<b>1320</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025