

8 день

* ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

возрастная группа 1-3 лет



И.В. Климкина

номер	Наименование изделий (блюда)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
4.15/4	Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,42	4,94	20,14	156,3
7.435/6	Сыр	7	1,7	1,75	0	22,6
2021/189/8	Батон	25	1,95	0,71	12,69	55,3
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,11	12,87	87,8
Итого за прием:		325	8,47	7,76	45,7	322,8
Второй завтрак						
7.187/1	Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,0
Итого за прием:		100	0,36	0,27	9,27	42,0
Обед						
7.4/1/4	Салат из капусты с кукурузой с маслом	30	0,52	2,04	0,35	34,7
7.20/2/3	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,31	2,3	9,12	66,7
4.4/9	Плов из мяса кур	150	14,52	13,56	22,28	288,0
7.197/2	Компот из яблок	150	0,05	0,05	11,09	46,3
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,5
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,4
Итого за прием:		530	19,9	18,49	65,4	537,3
Полдник						
7.16/5/2	Запеканка из творога с яблоком	120	13,59	23,82	23,82	261,4
7.338	Йогурт	120	6	3,84	10,2	10,0
7.185	Повидло	15	0	0	9,97	37,7
Итого за прием:		255	19,59	27,66	43,99	401,2
Итого за день:		1210	48,32	54,18	164,36	1303,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025