

7 день

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389

И.В. Климкина

возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюда)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
7.н027	Каша из гречи и геркулеса молочная с маслом	200	5,9	8,28	23,92	19
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	2
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	5
7.084-2	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,53	15,17	10
Итого за прием:		412	12,02	13,29	52,43	38
Второй завтрак						
7.090-1	Апельсин	100	0,63	0,14	7,21	28
Итого за прием:		100	0,63	0,14	7,21	28
Обед						
7.014	Отуец порционный	30	0,19	0,02	0,96	3
7.н145-5	Щи с тушенкой со сметаной	180	6,81	7,72	10,12	148
7.12/7/4	Тефтели рыбные с рисом в соусе	150	18,49	12,64	13,68	266
7.115/2	Компот из сухофруктов	180	0,25	0	14,67	60
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46
Итого за прием:		590	29,24	20,92	61,99	579
Полдник						
7.н038/1	Омлет натуральный	100	7,85	10,06	2,52	147
4.10/10	Чай	180	0	0	8,17	34
7.206с/2	Пирожок с капустой	70	5,48	6,13	27,09	200
Итого за прием:		350	13,33	16,19	37,78	382
Итого за день:		1452	55,22	50,54	159,41	1372

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025