

***ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

7 день

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
И.В. Климкина

возрастная группа 1-3 лет

номер	Наименование изделий (блюда)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, кка.
Завтрак						
7.н027	Каша из гречи и геркулеса Молочная с маслом	150	4,49	5,73	18,04	145
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	58
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,11	12,87	85
Итого за прием:		332	10,19	10,32	44,24	315
Второй завтрак						
7.090-1	Апельсин	100	0,63	0,14	7,21	28
Итого за прием:		100	0,63	0,14	7,21	28
Обед						
7.014	Огурец порционный	30	0,24	0,03	0,93	3
7.н145-5	Щи с тушенкой со сметаной	150	5,45	6,18	8,1	142
7.12/7/4	Тефтели рыбные с рисом в соусе	120	16,99	11,2	9,56	225
7.115	Компот из сухофруктов	150	0,27	0	13,48	55
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46
Итого за прием:		500	26,45	17,95	54,63	528
Полдник						
7.н038/1	Омлет натуральный	100	7,85	10,06	2,52	147
4.10/10	Чай	150	0	0	6,81	28
7.206с/2	Пирожок с капустой	50	5,67	6,11	27,06	141
Итого за прием:		300	13,52	16,17	36,39	377
Итого за день:		1232	50,79	44,58	142,47	1245

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025