

*** ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

6 день


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ детского сада № 389
 И.В. Климкина
 возрастная группа 1-3 лет

| номер | Наименование изделий (блюда) | Выход, грамм | Белки, грамм | Жиры, грамм | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 7.11/4/4 | Каша молочная пшенная с маслом | 150 | 5,35 | 6,44 | 22,15 | 187,2 |
| 7.035/2 | Батон с маслом | 31 | 1,95 | 5,7 | 13,37 | 103,6 |
| 7.067 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,1 | 2,11 | 12,87 | 87,8 |
| Итого за прием: | | 331 | 9,4 | 14,25 | 48,39 | 378,7 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 7.033/2 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 4 |
| Итого за прием: | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 4 |
| Обед | | | | | | |
| 7.017/3 | Зеленый горошек | 25 | 0,71 | 0,04 | 1,45 | 9,8 |
| 7.н070/4 | Борщ со сметаной | 150 | 1,3 | 3,41 | 9,1 | 74,6 |
| 7.2/2/3 | Жаркое по домашнему | 130 | 12,71 | 12,77 | 11,63 | 178,2 |
| 7.7/10/2 | Компот из сухофруктов и шиповника | 150 | 0,3 | 0 | 14,51 | 59 |
| 7.002/1 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 12,54 | 54,5 |
| 7.050 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,18 | 10,02 | 46 |
| Итого за прием: | | 505 | 18,52 | 16,76 | 59,25 | 423,6 |
| Полдник | | | | | | |
| 7.342 | Кефир | 120 | 3,36 | 3,84 | 4,92 | 67 |
| 7.040 | Пудинг творожный с изюмом | 110 | 12,01 | 15,11 | 19,71 | 289,2 |
| 7.6/11/2 | Соус сметанный | 20 | 0,23 | 1,61 | 0,79 | 21,6 |
| Итого за прием: | | 250 | 15,6 | 20,56 | 25,42 | 377,8 |
| Итого за день: | | 1186 | 44,72 | 53,16 | 157,98 | 1180,6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025