

5 день

*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 389
детскими
№ 389
возрастная группа 3-7 лет
И.В. Климкина

номер	Наименование изделий (блюда)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, кка
Завтрак						
4.19/4/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	200	5,44	6,31	27,63	2
7.035/2	Багон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	10
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	2
2021/30/1	Чай с молоком	180	2,36	2,54	12,02	8
Итого за прием:		418	11,42	16,27	53,02	42
Второй завтрак						
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100	1,05	0,07	15,26	6
Итого за прием:		100	1,05	0,07	15,26	6
Обед						
7.275/1	Икра кабачковая	30	0,59	2,69	2,81	3
7.9/2/2	Рассольник со сметаной	180	1,3	2,55	9,5	7
7.15/3/2	Свегла тушеная в молочном соусе	130	2,86	3,19	18,13	11
7.22/8	Фрикадельки из мяса припущенные	80	12,07	12,79	6,36	21
7.6/10/1,	Компот из сухофруктов	180	0,36	0	17,41	7
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	5
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	4
Итого за прием:		650	20,68	21,76	76,77	601
Полдник						
7.21/2/3	Суп молочный с лапшой	150	2,46	2,86	9,39	8
7.023	Йогурт питьевой	150	7,48	4,79	12,72	128
7.2/12	Булочка творожная	60	7,2	9,13	28,66	248
Итого за прием:		360	17,14	16,78	50,77	45
Итого за день:		1528	50,29	54,88	195,82	1544

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025