

5 день

*** ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ детского сада № 389
 И.В. Климкина
 МАДОУ Детский сад № 389
 возрастная группа 1-3 лет

номер	Наименование изделий (блюда)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
7.19/4/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	150	4,53	4,94	23,23	17
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	10
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	2
7.118/1	Чай с молоком	150	2,1	2,25	10,68	7
Итого за прием: 338 10,25 14,61 47,28 36						
Второй завтрак						
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100	1,05	0,07	15,26	6
Итого за прием: 100 1,05 0,07 15,26 6						
Обед						
7.275/1	Икра кабачковая	30	0,59	2,69	2,81	3
7.9/2/4	Рассольник со сметаной	150	1,81	4,16	13,89	10
7.15/3/3	Свекла тушеная в молочном соусе	100	2,19	2,46	13,96	8
7.22/8/3	Фрикадельки из мяса припущенные	60	9,05	9,59	4,77	1
7.6/10/2,	Компот из сухофруктов	150	0,36	0	10,54	2
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	4
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	2
Итого за прием: 540 17,5 19,44 68,53 4						
Полдник						
7.21/2/5	Суп молочный с лапшой	120	1,98	2,29	7,51	4
7.338	Йогурт питьевой	120	6	3,84	10,2	2
7.2/12	Булочка творожная	60	7,27	9,2	28,66	2
Итого за прием: 300 15,25 15,33 46,37 4						
Итого за день: 1278 44,05 49,45 177,44 13						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025