

4 день

## \*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ детского сада № 389  
 И.В. Климкина  
 № 389  
 09.04.2019  
 возрастная группа 3-7 лет

номер	Наименование изделий (блюда)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
7.162	Каша молочная рисовая с маслом	200	4,24	6,56	25,22	187,34
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22,78
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	59,02
7.084-2	Кофейный напиток на молоке	180	2,36	2,41	14,99	101,63
<b>Итого за прием:</b>		<b>412</b>	<b>10,19</b>	<b>11,57</b>	<b>53,53</b>	<b>370,77</b>
<b>Второй завтрак</b>						
7.187/1	Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,51
<b>Итого за прием:</b>		<b>100</b>	<b>0,36</b>	<b>0,27</b>	<b>9,27</b>	<b>42,51</b>
<b>Обед</b>						
7.014	Огурец свежий порционный	30	0,19	0,02	0,93	3,47
7.н 161\1	Суп рыбный	180	7,2	2,66	7,87	89,72
4.2/7	Рыба отварная под маринадом	180	16,4	12,3	12,95	274,09
7.402	Томатная паста	2	0,09	0	0,36	1,98
7.4/10/1	Компот из кураги и изюма	180	0,28	0	15,96	65,75
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,55
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,4
<b>Итого за прием:</b>		<b>622</b>	<b>27,66</b>	<b>15,52</b>	<b>60,63</b>	<b>535,96</b>
<b>Полдник</b>						
7.4/6/3.	Омлет с картофелем (запеченный)	100	6,41	5,81	9,82	128,59
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	59,01
7.307/1	Пряник	45	2,16	1,26	34,96	157,5
2021/30/1	Чай с молоком	180	2,37	2,53	12,02	87,21
<b>Итого за прием:</b>		<b>350</b>	<b>12,86</b>	<b>10,35</b>	<b>66,04</b>	<b>432,31</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1484</b>	<b>51,07</b>	<b>37,71</b>	<b>189,47</b>	<b>1381,55</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025