

4 день

## \*ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

возрастная группа 1-3 лет

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детского сада № 389

И.В. Климкина



номер	Наименование изделий (блюд)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
7.162	Каша молочная рисовая с маслом	150	3,17	4,45	15,45	116,49
7.435/6	Сыр	7	1,67	1,72	0	22,62
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	58,75
7.067	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,11	12,87	87,85
<b>Итого за прием:</b>		<b>332</b>	<b>8,86</b>	<b>9,03</b>	<b>41,64</b>	<b>285,71</b>
<b>Второй завтрак</b>						
7.187/1	Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,3
<b>Итого за прием:</b>		<b>100</b>	<b>0,36</b>	<b>0,27</b>	<b>9,27</b>	<b>42,3</b>
<b>Обед</b>						
7.014	Огулец свежий порционный	30	0,24	0,03	1,16	4,28
7.н 161\ 1	Суп рыбный	150	5,41	2,21	5,89	69,68
4.2/7	Рыба отварная под маринадом	150	13,67	10,25	10,79	228,41
7.402	Томатная паста	2	0,09	0	0,36	1,98
7.4/10/2	Компот из кураги и изюма	150	0,23	0	14,45	59,28
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,02
<b>Итого за прием:</b>		<b>532</b>	<b>23,14</b>	<b>13,03</b>	<b>55,21</b>	<b>463,95</b>
<b>Полдник</b>						
7.4/6/3.	Омлет с картофелем(запеченный)	100	6,41	5,81	9,82	128,59
2021/189/8	Батон	25	1,92	0,75	13,32	58,75
7.209-2	Пряник	20	0,96	0,56	15,54	70
7.118/1	Чай с молоком	150	2,1	2,25	10,68	71,82
<b>Итого за прием:</b>		<b>295</b>	<b>11,39</b>	<b>9,37</b>	<b>49,36</b>	<b>329,16</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1259</b>	<b>43,75</b>	<b>31,7</b>	<b>155,48</b>	<b>1121,12</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025