

**\* ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

1 день

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детского сада № 389  
И.В. Климкина

*возрастная группа 3-7 лет*

номер	Наименование изделий (блюда)	Завтрак					Энергетическая ценность, ккал
		Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы		
4.16/4	Каша молочная ассорти(рис пшено) с маслом	200	4,95	6,43	24,2	190,9	
7.035/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	104,0	
7.084-2	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,53	15,17	102,	
<b>Итого за прием:</b>		<b>411</b>	<b>9,42</b>	<b>14,66</b>	<b>52,74</b>	<b>397,1</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
7.031-4	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,6	
<b>Итого за прием:</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,6</b>	
<b>Обед</b>							
4.33/1	Салат из отварного карт.морской капусты,лука	60	0,95	5,51	7,79	93,12	
4.14/8	Биточки(котлеты)даровые из мяса говядины	80	14,89	15,44	4,59	188,44	
7.5/2/2	Свекольник со сметаной	180	1,15	3,62	8,24	72,66	
7.8/3/2	Капуста тушеная	130	3,04	2,45	15,21	90,85	
7.7/10/1	Компот из сухофруктов и шиповника	180	0,36	0	17,41	72,05	
7.002/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,54	
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,4	
<b>Итого за прием:</b>		<b>680</b>	<b>23,89</b>	<b>27,56</b>	<b>75,8</b>	<b>618,12</b>	
<b>Полдник</b>							
7.075	Кефир	150	4,15	4,74	6,08	83,87	
7.166	Суфле творожное	150	18,25	22,23	19,69	394,01	
7.351	Сгущенное молоко	20	1,47	1,74	11,46	65,95	
<b>Итого за прием:</b>		<b>320</b>	<b>23,87</b>	<b>28,71</b>	<b>37,23</b>	<b>543,83</b>	
7.218	Соль для обработки овощей и фруктов	1000	0	0	0	0	
<b>Итого за день:</b>		<b>1561</b>	<b>57,93</b>	<b>71,08</b>	<b>180,92</b>	<b>1628,76</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025