

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детского сада № 389

И.В. Климкина

*** ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

возрастная группа 1-3 лет

номер	Наименование изделий (блюдо)	Выход, грамм	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
6/4	Каша молочная ассорти(рис пшено) с маслом	150	3,71	4,82	18,31	142,33
35/2	Батон с маслом 25/6	31	1,95	5,7	13,37	103,63
67	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,11	12,87	87,85
того за прием:		331	7,76	12,63	44,55	333,81
Второй завтрак						
33/2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46
того за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
3/1	Салат из отварного картофеля, морской капусты, лука	45	0,71	4,13	5,84	69,64
2/3	Свекольник со сметаной	150	1,31	3,43	9,84	77,16
4/8	Биточки(котлеты)паровые из мяса говядины	60	11,34	10,85	4,12	176,57
3/3	Капуста тушеная	100	2,34	1,88	11,7	69,43
10/2	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,3	0	14,51	59,7
102/1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3
150	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2
того за прием:		555	19,5	20,83	68,57	553
Полдник						
42	Кефир	120	3,36	3,84	4,92	67,2
66	Суфле творожное	120	14,78	17,25	18,15	318,6
104	Стушенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,2
того за прием:		255	19,24	22,39	31,67	435
того за день:		1241	47	55,95	154,89	1367,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559705

Владелец Климкина Ирина Владимировна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025